



PFARR
NACH
RICHTEN

PFARREI **DU**[®]
LIEBFRAUEN

In dieser Ausgabe

- Impuls Hans-Ulrich Neikes
- Predigten in der Fastenzeit
- Konzert am Sonntag

Katholisch. Mittendr. in.

16.03. – 30.03.2025

AKTION DER KAB* „FAIRES PAKET“

Liebe Leserin, lieber Leser!

Im Jahr 2023 wurden in Deutschland täglich rund 14 Millionen Sendungen verschickt (täglich!). Hinter jedem versendeten Päckchen oder Paket stehen Zustellerinnen und Zusteller. Ihre Arbeitsbedingungen sind weitestgehend extrem schlecht.

Die großen Paketdienstleister wie DHL, Hermes, UPS, GLS und Amazon arbeiten mit Subunternehmen zusammen. Die Folgen sind: oft keine sachgerechten Arbeitsverträge, Ausbeutung und gesundheitliche Risiken. Das tägliche Arbeitspensum beträgt nicht selten 200 Stopps, 300 Pakete und bis zu ca. 2 Tonnen Ladegewicht.

In einer Petition wendet sich die KAB an den Petitionsausschuss des Deutschen Bundestags mit den Forderungen:

- Ausbeutung stoppen, Subunternehmen verbieten!
- Rechtsbrüche beenden, Arbeitsrecht durchsetzen!
- Zustellerinnen und Zusteller entlasten, Arbeits- und Gesundheitsschutz stärken! (z. B. Höchstgewicht von Paketen auf 20! kg begrenzen)

Unterstützen Sie die Petition mit Ihrer Unterschrift! www.kab.de/faires-paket

Dort finden Sie auch weitere Informationen und Ideen. Z. B. der Zustellerin, dem Zusteller einen kleinen süßen Ostergruß zu überreichen.

**Oder sie machen einmal ein „Online-Bestellfasten“
und steigen bis zum Osterfest aus dem „Päckchenirrsinn“ aus!**

Es grüßt Sie Ihr

Hans-Ulrich Neikes, Pastor ibD

*Katholische Arbeitnehmer-Bewegung

LESELUST

Jeweils am 3. Mittwoch im Monat (19. März) um 15.30 Uhr trifft sich eine kleine, lesefreudige Gruppe in der Karmel Begegnungsstätte, um sich gegenseitig neue und/ oder alte Bücher vorzustellen. Manchmal wird auch ein Buch zusammengelesen. Das Angebot ist offen für jeden. Bei Interesse, herzliche Einladung! Ansprechbar ist Ulla Beckers, 0203/ 26409 (Büro)

UNGEWOHNT UND WICHTIG - STIMMEN AUS DER STADT



Predigten in der Fastenzeit 2025

am 3. Fastensonntag, 23. März, um 11.00 Uhr in der Karmelkirche

Was hat Empathie mit Gottesbegegnung zu tun?

Predigerin:

Pfarrerin Barbara Montag ist seit 36 Jahren Pfarrerin der evangelischen Kirche im Rheinland und Geschäftsführerin des Diakoniewerks Duisburg

am 5. Fastensonntag, 6. April, um 9.45 Uhr in St. Ludger

Urteilen, nicht verurteilen. Wie kann ein Zusammenleben in unserer Gesellschaft gelingen?

Prediger:

Daniel Wörmann, Vorsitzender des Stadtkatholikenausschusses

KLAUSURTAG DER GREMIEN



Am 22. Februar trafen sich die drei Gremien unserer Pfarrei (Kirchenvorstand, Pfarrgemeinderat und Pastoralteam) zu einem gemeinsamen Klausurtag im Haus der Unternehmer. Mit Hilfe der Moderatorin Stefanie Zunft wurde auf die Ziele des letzten Jahres und ihre bisherige Umsetzung geblickt. Auch eine Vorausschau in die Zukunft der Pfarrei mit ihren erforderlichen Veränderungen war Thema. Im zweiten Halbjahr dieses Jahres werden die drei Gremien wieder zusammenkommen.

STAMMTISCH



Der nächste Stammtisch im Karmelfindet statt am Freitag, 28. März 2025, 19:00 Uhr, im neu renoviertem Friedensraum (Eingang Vorraum Kirche, erste Tür links). Wir freuen uns wieder auf eine tolle Gesprächsrunde mit vielen verschiedenen Meinungen. Natürlich sind wir, wie immer, offen für Themen, die Euch/Sie gerade beschäftigen. Mitglied im Förderverein oder Gemeindemitglied muss man dazu nicht sein, jede/jeder ist willkommen. Getränke und Knabbereien werden wie bisher zu moderaten Preisen angeboten.

Kontakt: Judith Haller, E-Mail: foerderverein@karmel-duisburg

GABRIEL-CAFÉ

Herzliche Einladung zum Gabriel-Café am 30.03.25 im hinteren Kirchenraum der St. Gabriel Kirche in Duisburg-Neudorf nach dem Gottesdienst gegen 12.30 Uhr. Wir freuen uns auf nette Gespräche in besonderer Atmosphäre bei Kaffee und anderen Köstlichkeiten. Hier bietet sich dann auch die Gelegenheit mit Mitgliedern des Koordinierungsausschusses, des Fördervereins oder auch einfach mit anderen Gemeindemitgliedern ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie/Euch.

WIR HÖREN ZU - SPRECHZEIT

in der Karmelgemeinde jeden Mittwoch von 16.30-18.30 Uhr.

Ehrenamtliche Zuhörer und Zuhörerinnen nehmen sich Zeit für Sie, wenn Sie erzählen, sich aussprechen oder etwas loswerden wollen. Im Gespräch kann sich manches klären, und Reden tut gut. Jeder ist willkommen, einfach so. Sie finden das Angebot im Karmel Duisburg - Kirche am Innenhafen, Karmelplatz 9, 47051 Duisburg und unter www.karmel-duisburg.eu

„KONZERT AM SONNTAG“ IN ST. LUDGER

Sonntag, 16.03., 18:00 Uhr; Zeichen – Orgelmusik zwischen Barock und Moderne mit Organist Dominik Susteck

Organist Dominik Susteck spielt Werke von Bach, Messiaen, sowie eigene Kompositionen. Im Mittelpunkt des Programms steht das große Präludium und Fuge h-Moll BWV 544 von Johann Sebastian Bach. Zudem erklingt Sustecks Orgelzyklus „Zeichen“ mit den Titeln „Morse, Funkfeuer, Schatten, Echos, Signal, Geister“. Neben herkömmlicher Spielweise lotet der Zyklus verschiedene Klangräume aus und spielt mit den dynamischen Werken der Orgel. Ein spannendes Konzert zwischen Barock und Moderne.

Sonntag, 23.03., 18:00 Uhr Musik ohne Worte – Ausgewählte Charakterstücke aus der Zeit der Romantik mit Pianist Martin Brödemann

Romantische Charakterstücke voller Poesie stehen im Zentrum dieses Konzerts mit Pianist Martin Brödemann. Da dürfen einige der „Lieder ohne Worte“ von Felix Mendelssohn-Bartholdy nicht fehlen, ebenso wie ausgewählte „Lyrische Stücke“ von Edvard Grieg. Ob mit bildhaften Titeln bestückt wie bei Grieg, oder ganz schlicht wie bei den meisten der „Lieder ohne Worte“: Das romantische Charakterstück erfreut sich seit Anfang des 19. Jahrhunderts einer ungebrochenen

Beliebtheit. Es ist eine der kleinen musikalischen Formen, geprägt von den unterschiedlichsten emotionalen Stimmungen und manchmal geradezu theatralisch anmutenden Szenen, schwankend zwischen Schlichtheit und virtuoser Schönheit. Pianist und Komponist Martin Brödemann versteht sich darauf, seine abwechslungsreichen, stimmungsvollen Konzertprogramme nuanciert und voll emotionaler Virtuosität darzubieten, unterstrichen von seinen eigenen, charakterstarken Kompositionen.

Sonntag, 30.03., 18:00 Uhr; Musik zur Fastenzeit – mit Organist Dominik Susteck

In diesem Konzert erklingt Musik unter dem Motto „Verleih uns Frieden“. Dominik Susteck spielt an den Orgeln und dem Klavier Werke von John Patrick Thomas u. a.

EINLADUNG ZUM FASTENESSEN

Die Gemeinde Christus König veranstaltet ein Fastenessen. Im Anschluss an den Familiengottesdienst um 11:30 Uhr laden wir Sie ein, mit uns eine herzhafteste Minestrone zu genießen. Dieses einfache, aber wohltuende Fastenessen soll uns nicht nur sättigen, sondern auch in Gemeinschaft verbinden und Raum für Gespräche und Begegnungen schaffen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf eine gemeinsame Zeit.

Wann: Sonntag, 23. März 2025 um 12:30 Uhr

Wo: Gemeindesaal der Gemeinde Christus König

WASSER – KONTEMPLATION IN DER WASSERBURG RINDERN

11. bis 13. Juli 2025

Wasser

- lebendig
- erfrischend
- nährend
- geschmeidig

Wasser

- wild
- mitreißend
- zerstörend
- durchdringend

Die Bedeutung des Wassers für unser Leben und seine Symbolkraft in der Deutung von Lebensprozessen können eine Inspiration sein auf dem Weg der Kontemplation. Dazu laden wir ein: Im stillen Sitzen und im Kontakt mit der Natur rund um die WASSERBURG. Unterstützung durch geführte Meditationen und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Kursort:

Wasserburg Rindern, Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

Gebühren und Kosten:

Kursgebühr: 50 €, Zahlbar in bar vor Ort

Unterkunft/Verpflegung: EZ: 170 € DZ: 150 €

Zahlbar per Überweisung: Konto: Alfred Jansenberger, DE13 3005 0110 0019 3780 58

Anmeldung bitte bis 31.03.25 - (begrenzte Teilnehmerzahl), per Mail oder Post bei:

Sr. Stephani Orłowski MSC, Musfeldstraße 147, 47053 Duisburg, Tel. 0157-33143665

stephani.orłowski@gmail.com

ZEN KONTEMPLATION

Im Meditationsraum der Karmel-Gemeinde, jeden Dienstag von 19.30 – 21.00 Uhr – auch in den Ferien. Bei diesem spirituellen Angebot geht es um das Üben des Sitzens (Zazen) in der Stille (gegenstandslose Meditation). Es besteht aus drei Sitzeinheiten zu je 25 Minuten, dazwischen je 5 Minuten Gehmeditation. Wir beenden den Abend mit einem erweiterten Kreuzzeichen, einem Impuls und den großen Verneigungen. Während der Sitzeinheiten ist in einem anderen Raum ein kurzes Gespräch (Dokusan) mit dem/der Meditations-Leitenden möglich, das auch die Begleitung auf dem Koan-Weg einschließen kann.

KONTEMPLATION

Im Meditationsraum der Karmel-Gemeinde, jeden Freitag von 18.00 – 19.15 Uhr – auch in den Ferien. Hier geht es um einen Erfahrungsweg, der in die christliche Mystik führt und zu einem neuen Gottes-Bild verhilft. Die drei Sitzeinheiten dauern hier je 20 Minuten.

Begleitung und Information

Zen-Kontemplations-Lehrer und Diakon Peter Sommer und Zen-Kontemplations-Lehrerin Gudrun Sommer, Tel. 0176/78986349

MEDITATIVES TANZEN

im Josephshaus, Goldstrasse 18-20

Martina Pesch und Ihr Team lädt ein zu tanzen, zu meditieren, zu singen, zu lesen, zu hören,... zu verschiedenen Themen des Jahreskreises. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede/r ist willkommen. Am 18. März (3. Dienstag im Monat) um 15.45 Uhr im Josephshaus an der Goldstrasse 18-20. Rückfragen gerne an Martina Pesch 0203/789898

GOTTESDIENST DU[®]

SAMSTAG, 15.03.

Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
--------	-----------	-----------------

SONNTAG, 16.03. – 2. FASTENSONNTAG

1. Lesung: Gen 15,5-12.17-18; 2. Lesung: Phil 3,17 – 4,1 (oder 3,20 – 4,1); Evangelium: Lk 9,28b-36

ZÄHLUNG DER GOTTESDIENSTBESUCHER

IN ALLEN KIRCHEN TÜRKOLLEKTE FÜR DAS SOZIALZENTRUM ST. PETER

St. Ludger	09.45 Uhr	Eucharistiefeier (Pater Ulrich)
St. Joseph	09.45 Uhr	Eucharistiefeier (Baldus)
Karmel	11.00 Uhr	Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
St. Ludger	11.15 Uhr	Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
St. Gabriel	11.30 Uhr	Eucharistiefeier (Neikes)
St. Petrus Canisius	11.30 Uhr	Familienmesse (Baldus) – anschl. Koki-Workshop
Christus König	11.30 Uhr	Eucharistiefeier (Brandt)
	13.00 Uhr	Gottesdienst der syrischen Gemeinde
Karmel	14.00 Uhr	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
	18.00 Uhr	Bibel teilen mit Agape-Feier
St. Joseph	18.00 Uhr	TABGHA - Jugendgottesdienst

MONTAG, 17.03.

Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
St. Joseph	16.30 Uhr	Rosenkranz
Liebfrauen	19.00 Uhr	Abendgebet „Sant’ Egidio“ für die Kranken

DIENSTAG, 18.03.

St. Joseph	08.00 Uhr	Schulgottesdienst des St. Hildegardis-Gymnasiums
St. Petrus Canisius	08.15 Uhr	Schulgottesdienst der GGS Habichtstr.
St. Gabriel	09.00 Uhr	Eucharistiefeier
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
Christus König	18.00 Uhr	Eucharistiefeier
Karmel	18.00 Uhr	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
	19.30 Uhr	Zen-Kontemplation

GOTTESDIENST DU[®]

MITTWOCH, 19.03. – HL. JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA

Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
AH St. Clemens Klemensstr.	15.00 Uhr	Eucharistiefeier
Kapelle St. Peter	18.00 Uhr	Kontemplation – Gebet der Stille
St. Ludger	18.00 Uhr	Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde

DONNERSTAG, 20.03.

St. Joseph	08.00 Uhr	Schulgottesdienst der KGS Goldstr.
St. Gabriel	08.10 Uhr	Schulgottesdienst der KGS Grabenstr.
Kapelle St. Michael	09.00 Uhr	Eucharistiefeier
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
Kapelle St. Peter	14.30 Uhr	Wortgottesfeier

FREITAG, 21.03.

St. Ludger	09.00 Uhr	Marktmesse
St. Joseph	11.45 Uhr	Mittagsmesse
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
St. Ludger/Pfarrhaus	15.00 Uhr	Glaubensgespräch
Marienklinik/Kapelle	16.00 Uhr	Eucharistiefeier
St. Gabriel	17.00 Uhr	Kreuzwegandacht
Karmel	18.00 Uhr	Kontemplation

SAMSTAG, 22.03.

Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
St. Gabriel	15.00 Uhr	Taufe (Bücksteeg)

GOTTESDIENST DU[®]

SONNTAG, 23.03. – 3. FASTENSONNTAG

1. Lesung: Es 3,1-8a.13-15; 2. Lesung: 1 Kor 10,1-6.10-12; Evangelium: Lk 13,1-9

St. Ludger	09.45 Uhr	Eucharistiefeier (Mertes)
St. Joseph	09.45 Uhr	Eucharistiefeier (Baldus)
Karmel	11.00 Uhr	Eucharistiefeier (Wojnarowicz)
St. Ludger	11.15 Uhr	Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
Christus König	11.30 Uhr	Familienmesse (Frischkorn)
St. Petrus Canisius	11.30 Uhr	Eucharistiefeier (Pater Ulrich)
St. Gabriel	11.30 Uhr	Wortgottesfeier (Thedering)
Karmel	14.00 Uhr	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
St. Joseph	18.00 Uhr	TABGHA - Jugendgottesdienst

MONTAG, 24.03.

Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
St. Joseph	16.30 Uhr	Rosenkranz
	18.00 Uhr	Gottesdienst der tamilischen Gemeinde
Liebfrauen	19.00 Uhr	Abendgebet „Sant' Egidio“ für die Kirche

DIENSTAG, 25.03. – VERKÜNDIGUNG DES HERRN

St. Joseph	08.00 Uhr	Schulgottesdienst des St. Hildegardis-Gymnasiums
St. Gabriel	09.00 Uhr	Eucharistiefeier
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
Christus König	18.00 Uhr	Eucharistiefeier
Karmel	18.00 Uhr	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
	19.30 Uhr	Zen-Kontemplation

MITTWOCH, 26.03. – HL. LIUDGER (LUDGERUS), BISCHOF VON MÜNSTER

Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
St. Ludger	18.00 Uhr	Abendmesse der polnischen Gemeinde
Kapelle St. Peter	18.00 Uhr	Kontemplation – Gebet der Stille

GOTTESDIENST DU[®]

DONNERSTAG, 27.03.

St. Joseph	08.00 Uhr	Schulgottesdienst der KGS Goldstr.
St. Gabriel	08.10 Uhr	Schulgottesdienst der GGS Hebbelstr.
Kapelle St. Michael	09.00 Uhr	Eucharistiefeier
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille

FREITAG, 28.03.

St. Ludger	09.00 Uhr	Marktmesse
St. Joseph	11.45 Uhr	Mittagsmesse
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille
Marienklinik/Kapelle	16.00 Uhr	Eucharistiefeier
St. Gabriel	17.00 Uhr	Kreuzwegandacht
Karmel	18.00 Uhr	Kontemplation

SAMSTAG, 29.03.

AWO Seniorenheim Karl-Jarres-Str.	10.30 Uhr	Eucharistiefeier (Baldus)
Karmel	12.00 Uhr	Zeit der Stille

SONNTAG, 30.03. – 4. FASTENSONNTAG (LAETARE)

1. Lesung: Jos 5,9a.10-12; 2. Lesung: 2 Kor 5,17-21; Evangelium: Lk 15,1-3.11-32

St. Ludger	09.45 Uhr	Eucharistiefeier (Pater Ulrich)
St. Joseph	09.45 Uhr	Wortgottesfeier (Burghausen) – mit Bußakt und Ver- söhnung
Karmel	11.00 Uhr	Eucharistiefeier (Pater Hermann)
St. Ludger	11.15 Uhr	Eucharistiefeier der polnischen Gemeinde
St. Gabriel	11.30 Uhr	Eucharistiefeier (Brocke)
St. Petrus Canisius	11.30 Uhr	Eucharistiefeier (Baldus)
Christus König	11.30 Uhr	Eucharistiefeier (Frischkorn)
Karmel	14.00 Uhr	Eucharistiefeier der kroatischen Gemeinde
St. Joseph	18.00 Uhr	TABGHA - Jugendgottesdienst

TELEFONSEELSORGE:

(0800) 111 0 111 oder (0800) 111 0 222

BÜROS

Pfarrbüro Liebfrauen

Wieberplatz 2

Telefon: 0203 – 28 10 4-24

Mo – Fr: 9.00 – 12.00 Uhr,

Mo u. Do: 14.00 – 16.00 Uhr

Liebfrauen.Duisburg-Mitte@

bistum-essen.de

www.pfarrei-liebfrauen-duisburg.de

Gemeindebüro St. Ludger/St. Gabriel

Geschlossen. Bitte ans Pfarrbüro Liebfrauen wenden (s. o.)

Gemeindebüro Karmel

Karmelplatz 1-3,

Telefon-Karmeldraht: 0203 – 26 409

Mo - Fr 10.00 – 16.00 Uhr

Karmelbüro

Di 9.30 – 11.30 Uhr

Do 16.00 – 18.00 Uhr

karmel.duisburg@bistum-essen.de

Gemeindebüro Christus König

Karl-Jarres-Str. 152

Telefon: 0203 – 61 074

Do: 10.00 – 12.00 Uhr

Gemeinde St. Michael

Büro Fialikirche St. Petrus Canisius

Sperlingsgasse 34

Telefon: 0203 – 77 01 69

Mo u. Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

Di, Do u. Fr: 10.00 – 12.00 Uhr

KIRCHEN

St. Joseph

Dellplatz, 47051 Duisburg

Karmelkirche am Innenhafen

Karmelplatz 1, 47051 Duisburg

Liebfrauen

König-Heinrich-Platz, 47051 Duisburg

Christus König

Karl-Jarres-Str. 152, 47053 Duisburg

St. Michael / Kapelle

Michaelsplatz, 47055 Duisburg

St. Petrus Canisius

Sperlingsgasse 34, 47055 Duisburg

St. Ludger

Ludgeriplatz 33, 47057 Duisburg

St. Gabriel

Gneisenaustr. 269, 47057 Duisburg

Marienklinik

Grunewaldstr. 96, 47053 Duisburg

Kapelle St. Peter

Brückenstr. 30, 47053 Duisburg

Impressum

Hrsg.: Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen,
Wieberplatz 2, 47051 Duisburg

Auflage: 850 Exemplare

Redaktionsschluss nächste Ausgabe:

18.03.2025, 12:00 Uhr